Höhentour 02 - 62 km

Streckenverlauf:

Bad Staffelstein - Wiesen - Eierberge - Herreth - Stadel - Altenbanz - Banzberg - Stetten - Schönsreuth - Herberg - Lichtenfels - Eiserne Hand - Prälatenweg - Klosterlangheim - Weißes Kreuz - Uetzing - Sulligknöcklein - Schwabthal - Frauendorf - Metzenberg - Krögelhof - Küpser Linde - Bad Staffelstein

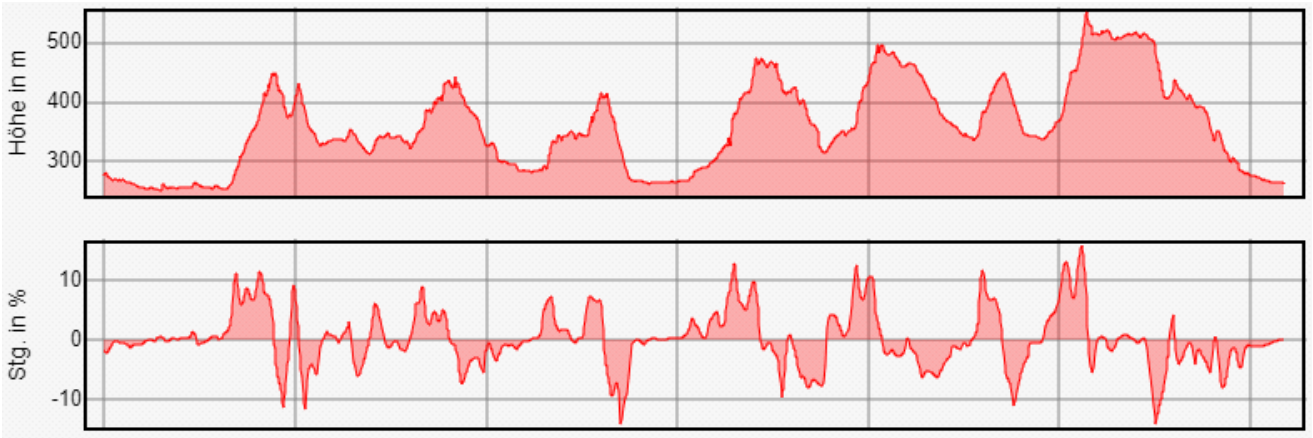
- ☑ Straßen und Radwege
- ☑ Unbefestigte Straßen
- ☑ Wald- und Feldwege
- ☑ Trails

- ☐ Fahrrad
- ☐ Tourenrad
- ☐ E_Bike
- ☑ Mountainbike
- ☑ E_MTB

- ☐ Wandern

Gesamtstrecke: 62 km

Gesamthöhenmeter: 1662 hm



Tourbeschreibung:

Diese Tour mit dem E-MTB führt immer wieder Berg auf und Berg ab über die Höhen von Bad Staffelstein und Lichtenfels, links und rechts des Maintals. Es werden öffentliche Straßen, Feld- und Waldwege, aber auch Trails bergauf und bergab befahren. Die gesamte Fahrstrecke liegt bei 62 km und es werden insgesamt 1.662 Höhenmeter bewältigt. Die hier beschriebene Route dauerte etwas mehr als 5 Stunden, wobei eine Stunde für Pausen, etc. abzuziehen ist.

Als Ausgangspunkt für diese Beschreibung wurde Bad Staffelstein gewählt, allerdings kann diese Tour auch ab Lichtenfels oder einem anderen Einstiegspunkt gefahren werden.

Von Bad Staffelstein aus führt die Strecke an den Baggerseen vorbei nach Wiesen. In Wiesen beginnt dann die erste Bergfahrt über die Eierberge bis nach Herreth. Hier dann auf den Radweg und etwas später auf der St 2204 bis kurz zur Abzweigung nach Stadel. In Stadel dann rechts abbiegen und die Strecke weiter befahren nach Altenbanz. Am Ortseingang von Altenbanz gleich rechts abbiegen bis zur Ortsverbindungsstraße (Herzogstraße) und dann auf dieser folgen bis in den Wald. In einer langgezogenen Rechtskurve dann nach links auf den Carlspfad bergaufwärts fahren. Der Carlspfad mündet dann im Banzer Wald auf einen Forstweg. Fast genau gegenüber beginnt dann die Abfahrt durch den Wald in Richtung Stetten.

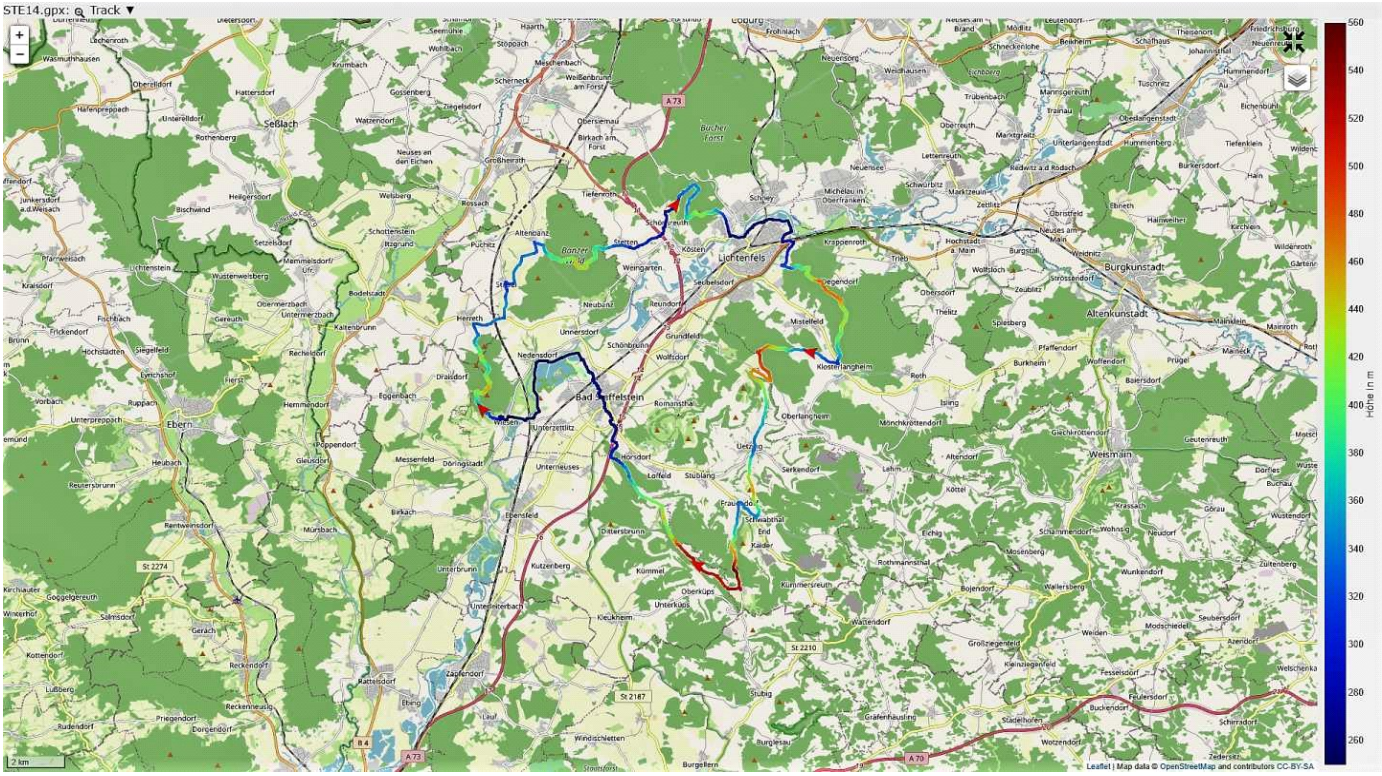
Von Stetten aus dann die Straße nach Schönsreuth in Richtung Buch/F. befahren. Am Ortsausgang von Schönsreuth, kurz nach einer Brücke nach rechts abbiegen und der Straße folgen. In einer Rechtskurve dann nach links in Richtung Wald weiter fahren und es beginnt ein erneuter Anstieg, zum Teil über Wurzeln hoch zur Alten Coburger Straße. Auf diese dann nach rechts abbiegen und an der nächsten Abzweigung wieder nach rechts weiter bergauf fahren. Im Wald dann an einer Abzweigung nach links und kurz darauf wieder nach links abbiegen. An der ersten möglichen Stelle nach rechts bergauf abbiegen und es beginnt eine sehr ausgesetzte Trailauffahrt (Achtung: in diesem Bereich Gegenverkehr möglich). Am Ende dieser Auffahrt nach rechts zum Aussichtsturm abbiegen und von da dann eine Trailabfahrt bis zur bereits bekannten Alten Coburger Straße. Auf diese dann nach rechts abbiegen und die Strecke führt bergab über die Alte Coburger Straße bis zur Kreuzung. Hier dann über die große Mainbrücke bis kurz vor den Baumarkt, dann wieder nach links über Pfade durch die Mainwiesen am Baggersee von Oberwallenstadt vorbei in Richtung Stadtgebiet fahren.

In Oberwallenstadt dann an einer Gastwirtschaft nach links in Richtung Bahnbrücke fahren. Nach der Bahnbrücke gleich nach links auf den Radweg und diesen am Ende nach rechts in Richtung Schule verlassen. Hier beginnt eine erneuter Anstieg und oben an der Schulte (Bushaltestellen) nach links zur Friedenslinde und dann weiter über Trails bergauf bis zur Eisernen Hand fahren. Kurz nach der Eisernen Hand nach rechts (etwas unscheinbar) beginnt die lange Trailabfahrt über den Prälatenweg nach Klosterlangheim.

In Klosterlangheim am Forsthaus dann nach rechts über Feldweg in Richtung Vierzehnheiligen fahren. Hier beginnt nach eine weitere Auffahrt hoch zum Weißen Kreuz, wo auch der Trail durch den Wald in Richtung Langheimer Kreuz beginnt. Diesen Trail dann wieder verlassen, sobald die Ortsverbindungsstrasse sichtbar ist und diese ein Stück zurück fahren bis zu den Wanderparkplätzen auf der linken Seite. An diesen Parkplätzen vorbei bis zum Wald und dann beginnt nach links die Abfahrt in Richtung Uetzing. In Uetzing dann nach links in die Sulliggasse abbiegen und diese dann bergaufwärts am Sulligknöcklein vorbei befahren und es wird dann im Tal Schwabthal erreicht.

Von Schwabthal dann nach Frauendorf fahren und dort nach links nach Krögelhof abbiegen. Dieser Teil der Strecke führt über eine Straße hoch nach Krögelhof. Oben in Krögelhof, fast gegenüber der dortigen Kapelle führt die Strecke über Feld- und Waldwege zur Küpser Linde und von dort weiter, zum Teil über Trails bergabwärts bis nach Bad Staffelstein, zum Ausgangspunkt zurück.

Übersichtskarte



[Allen Angaben ohne Gewähr]