Höhentour 01 - 52 km

Streckenverlauf:

Bad Staffelstein - Unnersdorf - Banz - Stetten - Schönsreuth - Herberg - Aussichtsturm - Lichtenfels - Eiserne Hand - Klosterlangheim - Oberlangheim - Weißes Kreuz - Alter Staffelberg - Uetzing - Stublang - Dornig - Küpser Linde - Kümmel - Dittersbrunn - Sträublingshof - Bad Staffelstein

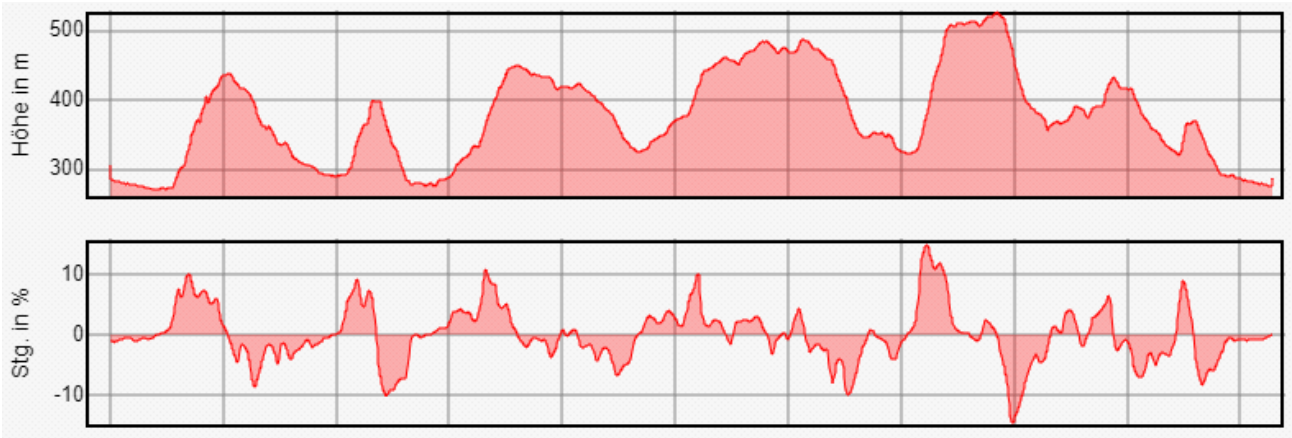
- ☑ Straßen und Radwege
- ☑ Unbefestigte Straßen
- ☑ Wald- und Feldwege
- ☑ Trails

- ☐ Fahrrad
- ☐ Tourenrad
- ☐ E_Bike
- ☑ Mountainbike
- ☑ E_MTB

- ☐ Wandern

Gesamtstrecke: 52 km

Gesamthöhenmeter: 1067 hm



Tourbeschreibung:

Diese Tour führt über die Höhen links und rechts des Maintales bei Lichtenfels und Bad Staffelstein. Die Strecke verläuft zum Teil über Wurzeltrails und auch steile Berganstiege, wo evtl. auch das Rad geschoben werden muss.

Als Ausgangspunkt für diese Beschreibung wurde Bad Staffelstein gewählt, allerdings kann diese auch ab Lichtenfels oder einem anderen Einstiegspunkt gefahren werden. Für die gesamte Strecke sind insgesamt über 1000 Höhenmeter zu bewältigen.

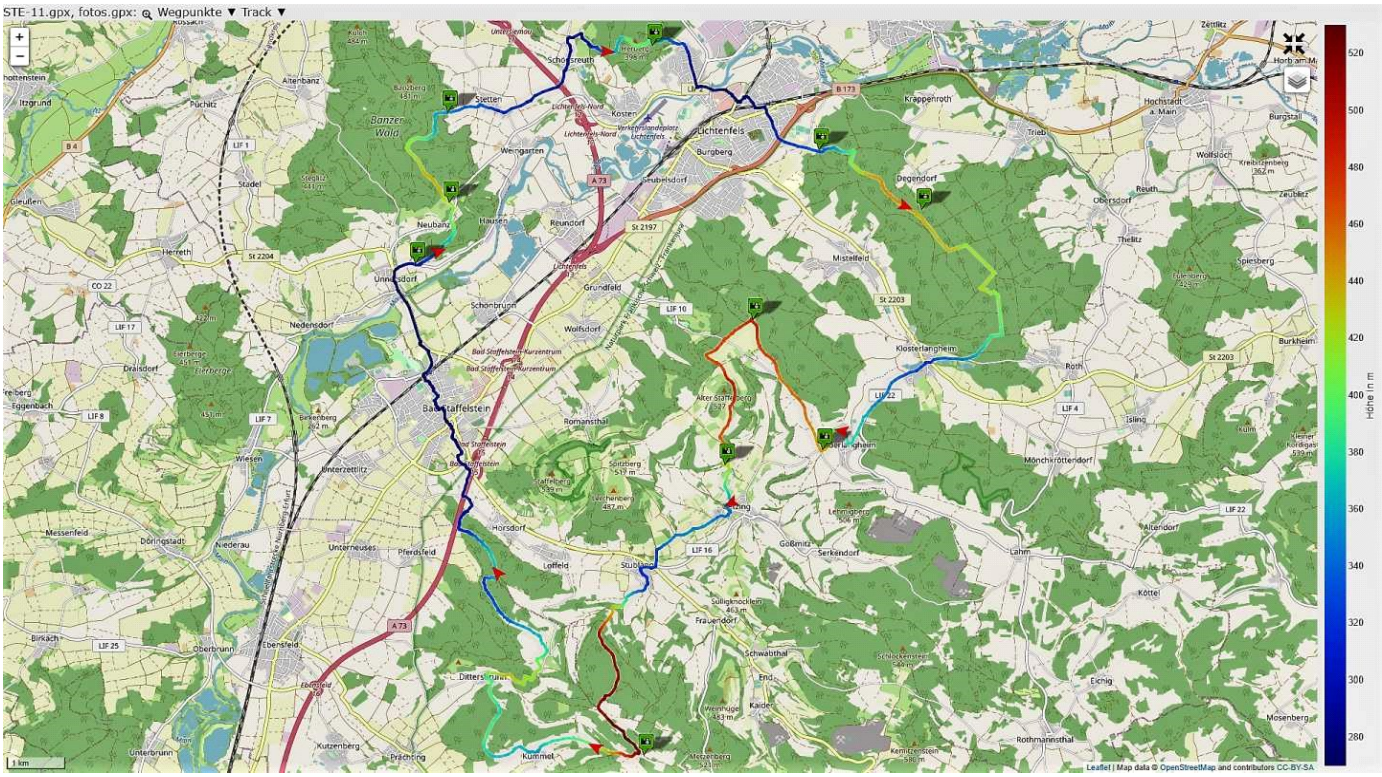
Vom Bad Staffelsteiner Parkplatz an den Badeseen nach Unnersdorf. In der Ortsmitte dann rechts abbiegen auf die Straße (LIF 7) nach Hausen. Auf der linken Seite am Wald dann beginnt der erste Aufstieg nach Banz auf den Banzberg. Oben in Banz ist denn die Kreisstraße LIF 2 zu queren und über den Parkplatz, vorbei am Waldklettergarten den Planetenweg folgen. An einer sogenannten Wegkreuzung dann die erste nach rechts abbiegen und es folgt eine längere Abfahrt durch den Wald nach Stetten. In Stetten kurz vor dem Ortsausgang dann nach links abbiegen und der Straße folgen nach Schönsreuth. Hier den Ort ganz durchfahren und am Ortsausgang nach rechts auf eine Flurbereinigungsstraße abbiegen. Diese wird dann am Waldrand nach links verlassen und der Aufstieg zum Herberg in Richtung Aussichtsturm beginnt. Dieser Weg führt über Wurzeln und im oberen Teil der Strecke liegen Bäume quer, so dass hier nur schieben ein weiterkommen ermöglicht. Am Ende dieses Teilen dann nach rechts auf der Höhe bis zum Aussichtsturm fahren und hier beginnt dann die Abfahrt.

Am Waldrand dann mit Blick auf Lichtenfels die Alte Coburger Str abwärts, vorbei am E-Life Center Lichtenfels (möglicher Toureinstieg in Lichtenfels) bis rauf zur Herzog-Otto-Schule. Hier wird dann die Straße an der Bushaltestelle nach rechts in Richtung Friedenlinde verlassen. An der Friedenslinde am Waldrand beginnt dann die Auffahrt, zum Teil über Wurzeln und Steine auf den Krappenberg bis zur Eisernen Hand, einem Rastplatz mitten im Wald. Hier besteht die Möglichkeit, die Tour in andere Richtungen zu verlassen. Über Waldwege und Trails dann die Abfahrt nach Klosterlangheim. Hier dann gleich am Ortseingang links nach Oberlangheim abbiegen. Dieser Teil der Strecke führt über die Kreisstraße LIF 22. In Oberlangheim dann rechts in Richtung Uetzing und der Strecke bergauf folgen bis zum Langheimer Kreuz. Hier dann rechts in Richtung Vierzehnheiligen der Straße bis zu Ende des Waldrandes folgen. Hier führt ein kleiner Feldweg nach rechts auf den Waldtrail im leichten auf und ab bis zum Weißen Kreuz. Ab hier dann den Feldweg folgen und die Straße nach Vierzehnheiligen queren. Dem Feldweg weiter folgen, vorbei am Alten Staffelberg und dem Kapellenberg. Hier beginnt dann eine befestigte Straße, die bergab nach Uetzing führt.

Nach Überquerung des Baches in Uetzing nach rechts weiter über Feld- und Flurbereinigungswege nach Stublang. Nach Querung der Staatsstraße 2204 durch den Ort bachaufwärts fahren und dann fast am Ortsende nach rechts abbiegen. Hier beginnt dann der längere und zum Teil steile Aufstieg über Flurbereinigungsstraßen und später Forststraßen zum Dornig und zur Küpser Linde. Hier dann eine Abfahrt, wieder über Flurbereinigungsstraßen nach Kümmel und am Ortsrand weiter nach Dittersbrunn. Hier in

Dittersbrunn nach rechts wieder hoch nach Sträublingshof und in der Ortsmitte nach links die Abfahrt in Richtung Bad Staffelstein. Im Wald dann nach rechts abbiegen und die Streck führt steil nach oben und mündet dann auf einer Forststraße, die bergabwärts führt. Kurz vor einer scharfen Rechtskurve dann links auf den Waldweg abbiegen und dieser führt über Wurzeln bergab, vorbei an der A 73 bis zum Ausgangspunkt nach Bad Staffelstein.

Übersichtskarte



[Allen Angaben ohne Gewähr]